

Утверждаю:  
Директор ГАУ РХ «ЧСОП»  
Абдувалиева Т.В.



2025 г.

## План мероприятий с 31.07.25г. по 13.08.25г.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>31.07.2025г.</b><br/><b>Четверг</b></p> <p>08.00 – 17.00 ЗАЕЗД.<br/>РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ<br/>ОСМОТР.<br/>15.40 - <i>Встреча отдыхающих с<br/>директором «ЧСОП»<br/>Т.В. Абдувалиевой</i><br/>18.00 – Занятия по декоративному<br/>творчеству «Плетение из бумажной<br/>лозы».<br/>19.00-21.00 – Вечер бардовской<br/>песни, выступает группа<br/>«Приличные дамы и Ко».<br/>Танцы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>01.08.2025г.</b><br/><b>Пятница</b></p> <p>8.00 – 8.15 – Зарядка на свежем воздухе.<br/>09.00 - 18.00 – Лечебно-<br/>оздоровительные процедуры.<br/>09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит<br/>читать (работает библиотека).<br/>09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.<br/>13.00 – Индивидуальные консультации<br/>психолога.<br/>13.00;13.30; 14.00; 14.30 –<br/>Нейрогимнастика (зарядка для<br/>пальцев и кистей рук).<br/>15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.<br/>15.30 – Лекция специалиста банка ВТБ<br/>«Борьба с мошенничеством».<br/>18.00 – Занятия по декоративному<br/>творчеству «Плетение из бумажной<br/>лозы».<br/>19.00-21.00 – Музыкально –<br/>развлекательное мероприятие «Алло,<br/>мы ищем таланты».<br/>Танцы.</p> | <p><b>02.08.2025г.</b><br/><b>Суббота</b></p> <p>09.00 – 12.00 - Лечебно-<br/>оздоровительные процедуры.<br/>16.00 – 19.00 – Свободное время.<br/>19.00 - 21.00 - Танцы.</p> <hr/> <p><b>03.08.2025г.</b><br/><b>Воскресенье</b></p> <p>08.00 – 19.00 - Свободное время.<br/>19.00 – 21.00 Танцы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>04.08.2025г.</b><br/><b>Понедельник</b></p> <p>8.00 – 8.15 – Зарядка на свежем<br/>воздухе.<br/>09.00 - 18.00 – Лечебно-<br/>оздоровительные процедуры.<br/>09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит<br/>читать (работает библиотека).<br/>09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.<br/>13.00 – Индивидуальные<br/>консультации психолога.<br/>13.00;13.30; 14.00; 14.30 –<br/>Нейрогимнастика (зарядка для<br/>пальцев и кистей рук).<br/>14.00 – Лекция психолога<br/>«Прививка от стресса» (для всех<br/>желающих).<br/>15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.<br/>15.30 – Выступление ансамбля<br/>«Поселянка» г. Черногорск.<br/>18.00 – Занятия по декоративному<br/>творчеству «Плетение из бумажной<br/>лозы».<br/>19.00-21.00 – Концерт Ацентьевой<br/>Светланы Александровны<br/>(народные инструменты).<br/>Танцы.</p> | <p><b>05.08.2025г.</b><br/><b>Вторник</b></p> <p>8.00 – 8.15 – Зарядка на свежем воздухе.<br/>09.00 - 18.00 – Лечебно-<br/>оздоровительные процедуры.<br/>09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит<br/>читать (работает библиотека).<br/>09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.<br/>13.00 – Индивидуальные консультации<br/>психолога.<br/>13.00;13.30; 14.00; 14.30 –<br/>Нейрогимнастика (зарядка для<br/>пальцев и кистей рук).<br/>15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.<br/>14.00 – Выступление музыкальной<br/>гостиной «За околицей» г. Абакан<br/>18.00 – Занятия по декоративному<br/>творчеству «Плетение из бумажной<br/>лозы».<br/>19.00-21.00 – Вечер бардовской песни<br/>«Ретро волна».<br/>Танцы.</p>                                | <p><b>06.08.2025г.</b><br/><b>Среда</b></p> <p>8.00 – 8.15 – Зарядка на свежем<br/>воздухе.<br/>09.00 - 18.00 – Лечебно-<br/>оздоровительные процедуры.<br/>09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит<br/>читать (работает библиотека).<br/>09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.<br/>13.00 – Индивидуальные<br/>консультации психолога.<br/>13.00;13.30; 14.00; 14.30 –<br/>Нейрогимнастика (зарядка для<br/>пальцев и кистей рук).<br/>14.00 – Лекция психолога «Прививка<br/>от стресса» (для всех желающих).<br/>15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.<br/>15.30 – Интерактивно–<br/>познавательное мероприятие Музея<br/>истории г. Черногорска «Праздник<br/>спаса».<br/>18.00 – Занятия по декоративному<br/>творчеству «Плетение из бумажной<br/>лозы».<br/>19.00-21.00 – Вечер бардовской песни.<br/>Выступает Валентина Мэрина и<br/>другие участники клуба Авторской<br/>песни «Прямой эфир».<br/>Танцы.</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>07.08.2025г.<br/><u>Четверг</u></p> <p>8.00 – 8.15 – Зарядка на свежем воздухе.<br/>09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.<br/>09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).<br/>09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.<br/>13.00 – Индивидуальные консультации психолога.<br/>13.00;13.30; 14.00; 14.30 – Нейрогимнастика (зарядка для пальцев и кистей рук).<br/>15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.<br/>15.30 – Выступление хора русской песни «Любава» г. Черногоorsk.<br/>18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».<br/>19.00-21.00 – Вечер бардовской песни «Прямой эфир».<br/>Танцы.</p>                        | <p>08.08.2025г.<br/><u>Пятница</u></p> <p>8.00 – 8.15 – Зарядка на свежем воздухе.<br/>09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.<br/>09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).<br/>09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.<br/>13.00 – Индивидуальные консультации психолога.<br/>13.00;13.30; 14.00; 14.30 – Нейрогимнастика (зарядка для пальцев и кистей рук).<br/>14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).<br/>15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.<br/>15.30 – Нейрогимнастика «Нестареющий мозг» проводит фонд Кристалл г. Абакан.<br/>18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».<br/>19.00-21.00 – Выступление участницы Народного самодеятельного коллектива «Эстрадно-джазовой студии «Визит» Колмаковой Юлии Александровны.<br/>Танцы.</p> | <p>09.08.2025г.<br/><u>Суббота</u></p> <p>09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.<br/>16.00 – 19.00 – Свободное время.<br/>19.00 - 21.00 - Танцы.</p> <hr/> <p>10.08.2025г.<br/><u>Воскресенье</u></p> <p>08.00 – 14.00 - Свободное время.<br/>14.00 – Экскурсия в Музей истории г. Черногоorsk «В гостях у самовара».<br/>19.00 – 21.00 Танцы.</p> |
| <p>11.08.2025г.<br/><u>Понедельник</u></p> <p>8.00 – 8.15 – Зарядка на свежем воздухе.<br/>09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.<br/>09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).<br/>09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.<br/>13.00 – Индивидуальные консультации психолога.<br/>13.00;13.30; 14.00; 14.30 – Нейрогимнастика (зарядка для пальцев и кистей рук).<br/>15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.<br/>14.30 – Выступление русского народного хора «Полярочка» г. Абакан.<br/>18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».<br/>19.00-21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Один в один».<br/>Танцы.</p> | <p>12.08.2025г.<br/><u>Вторник</u></p> <p>8.00 – 8.15 – Зарядка на свежем воздухе.<br/>09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.<br/>09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).<br/>09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.<br/>13.00 – Индивидуальные консультации психолога.<br/>13.00;13.30; 14.00; 14.30 – Нейрогимнастика (зарядка для пальцев и кистей рук).<br/>15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.<br/>15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногоorsk.<br/>18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».<br/>19.00-21.00 – Музыкально - развлекательная программа «До новых встреч».<br/>Танцы.</p>                                                                                                                                                                 | <p>13.08.2025г.<br/><u>Среда</u></p> <p>8.00 – 8.15 – Зарядка на свежем воздухе.<br/>09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.<br/>12.00 – Обед.</p> <p><b>ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ</b></p>                                                                                                                                                                   |

*Приятного Вам отдыха!*