

Утверждаю:
Директора ГАУ РХ «ЧСОЦ»
Абдувалиева Т.В.

«13» февраля 2025 г.

План мероприятий с 13.02.25г. по 26.02.25г.

<p>13.02.2025г. Четверг 08.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. 15.40 - <u>Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ» Т.В. Абдувалиевой</u> 16.30 - Корректирующая гимнастика (упражнения с гимнастической палкой, элементы йоги и т.д.). 19.00-21.00 – Вечер бардовской песни «Прямой эфир». Танцы.</p>	<p>14.02.2025г. Пятница 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Вечер бардовской песни, выступает группа «Приличные дамы и Ко». 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Музыкально – развлекательное мероприятие «Алло, мы ищем таланты». Танцы.</p>	<p>15.02.2025г. Суббота 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 14.00 – Спортивные мероприятия. Корректирующая гимнастика (упражнения с гимнастической палкой, элементы йоги и т.д.). 16.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 - 21.00 - Танцы.</p> <hr/> <p>16.02.2025г. Воскресенье 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – 21.00 Танцы.</p>
<p>17.02.2025г. Понедельник 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Лекция специалиста Сбербанка «Не дай себя обмануть!». 16.30 - Корректирующая гимнастика (упражнения с гимнастической палкой, элементы йоги и т.д.). 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Мероприятие посвященное дню вывода войск из Афганистана «Суровая земля Афганистана». Танцы.</p>	<p>18.02.2025г. Вторник 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – «Папин праздник» мероприятие к Дню защитника Отечества, выступают дети детского сада «Ягодка». 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Выступление участницы Народного самодеятельного коллектива «Эстрадно-джазовой студии «Визит» Колмаковой Юлии Александровны. Танцы.</p>	<p>19.02.2025г. Среда 8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа). 09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Интерактивно-познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Эх, лапти мои». 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Вечер бардовской песни «Ретро волна». Танцы.</p>

20.02.2025г.

Четверг

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Занятие по оказанию первой помощи Красный крест г. Абакан.
16.30 - Корректирующая гимнастика (упражнения с гимнастической палкой, элементы йоги и т.д.).
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Выступление рок-группы «Город Ч».
Танцы.

21.02.2025г.

Пятница

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Музыкально-литературная гостиная. Выступают поэты общества «Уголек» г. Черногорск.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Развлекательно-театральная постановка при участии отдыхающих «Как Иван - дурак женился».
Танцы.

22.02.2025г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.
14.00 – Спортивные мероприятия. Корректирующая гимнастика (упражнения с гимнастической палкой, элементы йоги и т.д.).
16.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 - 21.00 - Танцы.

23.02.2025г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.
19.00 – 21.00 Танцы.

24.02.2025г.

Понедельник

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Мероприятие посвященное Дню защитника Отечества выступает студия Арабского танца «Майсун».
16.30 - Корректирующая гимнастика (упражнения с гимнастической палкой, элементы йоги и т.д.).
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск.
Танцы.

25.02.2025г.

Вторник

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Выступление Народного ансамбля казачьей песни «Станица» г. Абакан.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Музыкально - развлекательная программа «До новых встреч».
Танцы.

26.02.2025г.

Среда

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 – 12.00 - Лечебно-оздоровительные процедуры.
12.30 - Обед.

ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!