

Утверждаю:
Директор ГАУ РХ «ЧСОЦ»
Абдувалиева Т.В.

2025 г.

План мероприятий с 01.04.25г. по 14.04.25г.



01.04.2025г.

Вторник

08.00 – 17.00 ЗАЕЗД.
РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ
ОСМОТР.

15.40 - Встреча отдыхающих с
директором «ЧСОЦ»

Т.В. Абдувалиевой

19.00-21.00 – Музыкально-
развлекательное мероприятие
«Вечер знакомств».
Танцы.

02.04.2025г.

Среда

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).

09.00 - 18.00 – Лечебно-
оздоровительные процедуры.

09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит
читать (работает библиотека).

09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.

9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 –

Зарядка для пальцев и кистей рук.

13.00 – Индивидуальные консультации
психолога.

13.00 – 16.00 – Настольные игры:
шашки, шахматы, настольный теннис
и др.

15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.

15.30 – Занятие по оказанию первой
помощи Красный крест г. Абакан.

18.00 – Занятия по декоративному
творчеству «Плетение из бумажной
лозы».

19.00-21.00 – Музыкально-
развлекательная программа «Один в
один».

Танцы.

03.04.2025г.

Четверг

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го
этажа).

09.00 - 18.00 – Лечебно-
оздоровительные процедуры.

09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит
читать (работает библиотека).

09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.

9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 –

Зарядка для пальцев и кистей рук.

13.00 – Индивидуальные
консультации психолога.

13.00 – 16.00 – Настольные игры:
шашки, шахматы, настольный
теннис и др.

15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.

15.30 – Нейрогимнастика

«Нестареющий мозг» проводит фонд
Кристалл г. Абакан.

18.00 – Занятия по декоративному
творчеству «Плетение из бумажной
лозы».

19.00-21.00 – Киносеанс. Просмотр
документального фильма Сергея
Герасимова «Последняя принцесса
Хакасии».

Танцы.

04.04.2025г.

Пятница

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го
этажа).

09.00 - 18.00 – Лечебно-
оздоровительные процедуры.

09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит
читать (работает библиотека).

09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.

9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 –

Зарядка для пальцев и кистей рук.

13.00 – Индивидуальные
консультации психолога.

13.00 – 16.00 – Настольные игры:
шашки, шахматы, настольный
теннис и др.

15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.

15.30 – «Литературная гостиная по
произведениям Веры Пановой»
Центральная городская библиотека
г. Черногорск.

18.00 – Занятия по декоративному
творчеству «Плетение из бумажной
лозы».

19.00-21.00 – Музыкально –
развлекательная программа
«Романтика романса».

Танцы.

05.04.2025г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно –
оздоровительные процедуры.

16.00 – 19.00 – Свободное время.

19.00 - 21.00 - Танцы.

06.04.2025г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.

19.00 – 21.00 Танцы.

07.04.2025г.

Понедельник

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го
этажа).

09.00 - 18.00 – Лечебно-
оздоровительные процедуры.

09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит
читать (работает библиотека).

09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.

9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 –

Зарядка для пальцев и кистей рук.

13.00 – Индивидуальные
консультации психолога.

13.00 – 16.00 – Настольные игры:
шашки, шахматы, настольный
теннис и др.

14.00 – Лекция психолога «Прививка
от стресса» (для всех желающих).

15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.

15.30 – Лекция специалиста

«Республиканского центра
общественного здоровья и
медицинской профилактики» на
тему: «Всемирный день здоровья. О
пользе рыбных блюд».

18.00 – Занятия по декоративному
творчеству «Плетение из бумажной
лозы».

19.00-21.00 – Выступление ансамбля
«Поселянка»
г. Черногорск.
Танцы.

08.04.2025г.

Вторник

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Выступление ансамбля «Надежда» г. Черногорск.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Культурно-досуговое мероприятие «Творческая мастерская».
Танцы.

09.04.2025г.

Среда

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Лекция специалиста Сбербанка «Опасные незнакомцы. Как не стать жертвой преступления».
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Спортивно – развлекательная программа «Веселые старты».
Танцы.

10.04.2025г.

Четверг

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Вечер бардовской песни «Ретро волна».
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Развлекательно – театральная постановка при участии отдыхающих «Как Иван – дурак женился».
Танцы.

11.04.2025г.

Пятница

8.00 – 8.15 – Зарядка (холл 2-го этажа).
09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
9.00; 9.30; 10.00; 10.30; 11.00; 11.30 – Зарядка для пальцев и кистей рук.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
13.00 – 16.00 – Настольные игры: шашки, шахматы, настольный теннис и др.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Интерактивно-познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Человек открывает Вселенную».
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Музыкально - развлекательная программа «До новых встреч».
Танцы.

12.04.2025г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.
16.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 - 21.00 - Танцы.

13.04.2025г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.
19.00 – 21.00 Танцы.

14.04.2025г.

Понедельник

09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.
12.30 – Обед.

ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!