

Утверждаю
 Директора ГАУ РХ «ЧСОЦ»
 Абдувалиева Т.В.



План мероприятий с 14.01.25г. по 27.01.25г.

<p>14.01.2025г. <u>Вторник</u> 08.00 – 17.00 ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. 15.40 - <u>Встреча отдыхающих с директором «ЧСОЦ»</u> <u>Т.В. Абдувалиевой</u> 19.00-21.00 - Музыкально – развлекательная программа «Возьмемся за руки, друзья». Танцы.</p>	<p>15.01.2025г. <u>Среда</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 16.30 – Выступление ансамбля «Поселянка» г. Черногорск. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 - Музыкально-развлекательная программа «Один в один» вечер пародий. Танцы.</p>	<p>16.01.2025г. <u>Четверг</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.00 – Спортивные мероприятия. 15.30 – Выступление хора русской песни «Любава» г. Черногорск. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Вечер бардовской песни, выступает клуб «Юмористы». Танцы.</p>
<p>17.01.2025г. <u>Пятница</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих). 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Вечер бардовской песни, выступает группа «Приличные дамы и Ко». 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Музыкально – развлекательное мероприятие «Звени задорная частушка». Танцы.</p>	<p>18.01.2025г. <u>Суббота</u> 09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры. 14.00 – Спортивные мероприятия. 15.30 – Выступление Народного ансамбля казачьей песни «Станица» г. Абакан 17.00 – 19.00 – Свободное время. 19.00 - 21.00 - Танцы.</p> <hr/> <p>19.01.2025г. <u>Воскресенье</u> 08.00 – 19.00 - Свободное время. 19.00 – 21.00 Танцы.</p>	<p>20.01.2025г. <u>Понедельник</u> 08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры. 09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека). 09.00 - 12.00 – Занятия с психологом. 13.00 – Индивидуальные консультации психолога. 15.00 - 16.30 - Занятия с психологом. 15.30 – Музыкально – развлекательное мероприятие «Святки–колядки» выступают дети детского сада «Ягодка» и «Движение первых» г. Черногорск. 16.00 - Спортивные мероприятия. 18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы». 19.00-21.00 – Спортивно – развлекательная программа «Веселые старты». Танцы.</p>

21.01.2025г.

Вторник

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Выступление народного хора Ветеранов дома культуры им. Ю.А. Гагарина п. Усть-Абакан.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Вечер бардовской песни «Ретро волна».
Танцы.

22.01.2025г.

Среда

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
14.00 – Лекция психолога «Прививка от стресса» (для всех желающих).
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Интерактивно-познавательное мероприятие Музея истории г. Черногорска «Блокадные дни Ленинграда».
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Музыкально – развлекательная программа «Романтика романса».
Танцы.

23.01.2025г.

Четверг

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.00 – Спортивные мероприятия.
14.30 – Выступление русского народного хора «Полярочка». г. Абакан.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Развлекательно-театральная постановка при участии отдыхающих «Как Иван-дурак женился».
Танцы.

24.01.2025г.

Пятница

08.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.
09.00 - 13.00 – Для тех, кто любит читать (работает библиотека).
09.00 - 12.00 – Занятия с психологом.
13.00 – Индивидуальные консультации психолога.
15.00 - 16.30 - Занятия с психологом.
15.30 – Музыкально-литературная гостиная. Выступают поэты общества «Уголек» г. Черногорск.
18.00 – Занятия по декоративному творчеству «Плетение из бумажной лозы».
19.00-21.00 – Музыкально-развлекательная программа «До новых встреч».
Танцы.

25.01.2025г.

Суббота

09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.
14.00 – Спортивные мероприятия.
16.00 – 19.00 – Свободное время.
19.00 - 21.00 - Танцы.

26.01.2025г.

Воскресенье

08.00 – 19.00 - Свободное время.
19.00 – 21.00 Танцы.

27.01.2025г.

Понедельник

08.00 – 12.00 - Лечебно-оздоровительные процедуры.
12.30 - Обед.

ВЫЕЗД ОТДЫХАЮЩИХ

Приятного Вам отдыха!