**Утверждаю:**

**Директор ГАУ РХ «ЧСОЦ»**

**Романова Т.Н. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г.**

**План мероприятий с 09.11.15г. по 15.11.15г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **09.11.2015г.**  **Понедельник**  **09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.**  **09.30 - 12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.**  **14.00 – 15.00 – Индивидуальные консультации психолога.**  **15.00-16.30 – Занятия психолога в сенсорной комнате.**  **16.00 – Вечер ретро – музыки. А. Пушкарев (саксофон)**  **г. Черногорск.**  **18.30 – Вокальная студия (репетиции с отдыхающими).**  **Вечер музыки военных лет.**  **20.00 – Танцы.** | **10.11.2015г.**  **Вторник**  **09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.**  **09.30-12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.**  **14.00 – 15.00 – Индивидуальные консультации психолога.**  **15.00-16.30 – Занятия психолога в сенсорной комнате.**  **16.00 – Лекция врача терапевта высшей категории Белоусовой С.А. г. Черногорск «Здоровое питание».**  **18.30 – Музыкально – развлекательная программа «Главное ребята сердцем не стареть».**  **20.00 – Танцы.** | **11.11.2015г.**  **Среда**  **09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.**  **09.30-12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.**  **14.00 – 15.00 – Лекция психолога «Здоровый сон».**  **15.00-16.30 – Занятия психолога в сенсорной комнате.**  **16.00 – Выступление коллектива детской музыкальной школы**  **г. Черногорска.**  **18.30 – Вокальная студия (репетиции с отдыхающими).**  **Музыкально – развлекательная программа «Мелодии из любимых кинофильмов».**  **20.00 – Танцы.** |
| **12.11.2015г.**  **Четверг**  **09.00 - 18.00 – Лечебно-оздоровительные процедуры.**  **09.30-12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.**  **14.00-15.00 – Психологический тренинг общения.**  **15.00-16.30 – Занятия психолога в сенсорной комнате.**  **16.00 – Вечер бардовской песни «Песни Б. Окуджавы».**  **18.30 – Концерт силами отдыхающих.**  **20.00 – Танцы.** | **13.11.2015г.**  **Пятница**  **09.00 - 18.00 Лечебно – оздоровительные процедуры.**  **09.30-12.00 – Занятия психолога в сенсорной комнате.**  **10.00-12.00 – Творческий кружок «Рукодельница».**  **14.00 – 15.00 – Мастер – класс психолога «Управление эмоциями».**  **15.00-16.30 – Занятия психолога в сенсорной комнате.**  **16.00 – Концерт ансамбля академической песни**  **г. Абакана «Гавань».**  **17.30 – Поездка в театр «Сказка» г. Абакана. Спектакль «Человек».**  **18.30 – Музыкально – развлекательная программа «Караоке»**  **20.00 – Танцы.** | **14.11.2015г.**  **Суббота**  **09.00 – 12.00 - Лечебно – оздоровительные процедуры.**  **12.00 -19.00 – Свободное время. Общегородские мероприятия.**  **20.00 – Танцы.** |
| **15.11.2015г.**  **Воскресенье**  **10.00 – 19.00 - Свободное время. Общегородские мероприятия.**  **20.00 – Танцы.** |

***Приятного Вам отдыха!***